Welches Gefühl erweckt dieses Bild in dir?

Kennen wir nicht alle dieses Gefühl, welches das Kind im Bild gerade fühlt? Es prasselt alles auf uns ein und wir haben den Eindruck, nichts mehr richtig filtern zu können und dadurch entsteht ein Gefühl der Überforderung und Machtlosigkeit. Es entsteht eine Art Spirale, aus der wir manchmal alleine nicht mehr rauskommen. Willst du wissen, welche Methoden es gibt, da wieder rauszukommen?

©Matteo Lencioni

Matteo Lencioni
Systemischer und psychologischer Berater
staatlich anerkannter Erzieher
Einrichtungsleitung